

封面：



金英杰医学®  
JINYINGJIE.COM



2020 中医 执业（助理）医师考试

王牌直播

# 核心考点精学笔记

◆ 核心考点

◆ 习题跟踪

◆ 名师精讲

◆ 重难剖析



金英杰独家资料（电子版）

**金英杰直播学院**

**中医直播笔记**

**中医内科学 1**

**整理教辅:冬虫**

**2019 年 11 月 14 日**

## 一、感冒

### 一、概念

感冒是感受**风邪**而导致的常见**外感疾病**。病情轻者多为感受当令之气，称为**伤风、冒风、冒寒**；病情重者多为感受非时之邪，称为**重伤风**。在一个时期内广泛流行、证候相类似者，称为**时行感冒**。

感冒之名，始载于北宋《**仁斋直指方**》。

### 二、病因病机

1.病因：以**风邪**为主。

2.病位：**肺卫**。

3.基本病机：**卫表不和，肺气失宣**。

### 三、诊断与病证鉴别

1.感冒与风温的鉴别——风温较感冒严重，风温全身症状明显

2.普通感冒与时行感冒的鉴别——流行性

### 四、辨证论治

治疗原则：**解表达邪**

**证型秒杀：**

**风寒——苔薄白 脉浮紧**

**风热——苔薄黄，脉浮数**

**痰湿——苔白腻 脉滑**

**痰在 心 肺 脑 上焦部位**

**湿 中下焦**

**痰热/湿热——苔黄腻，脉滑数或濡数**

**肝郁气滞——胸胁胀痛 脉弦**

**肝火——情绪急躁 生气 脉弦**

**心火——开窍于舌 口舌生疮**

**胃火——消谷善饥 口臭 便秘**

**血瘀——青紫 刺痛 脉涩**

**伤食=食积——腐败味道 酸腐 暖腐吞酸**

**气虚——乏力 少气懒言 神疲乏力**

**血虚——白 面色无华 唇甲色淡**

**阴虚——舌红少苔 脉细数 五心烦热 盗汗**

**阳虚——气虚+寒 畏寒 四肢不温 形寒肢冷**

**实寒——寒凝 得温痛减 遇寒加重 脉紧**

**胃阴虚——饥不欲食**

**燥邪——干 干咳（燥或阴虚）**

**干咳+阴虚；舌红少苔 脉细数**

### **(1) 常人感冒**

#### **①风寒束表证**

**证候：恶寒重，发热轻，无汗，头痛，肢节酸疼，鼻塞声重，鼻痒喷嚏，时流清涕，咽痒，咳嗽，咳痰稀薄色白，口不渴或渴喜热饮，舌苔薄白而润，脉浮或浮紧。**

**治法：辛温解表**

**方药：荆防达表汤或荆防败毒散加减**

## ②风热犯表证

证候：身**热较著**，**微恶风**，汗泄不畅，头胀痛，面赤，咳嗽，痰黏或黄，咽燥，或咽喉红肿疼痛，鼻塞，**流黄浊涕**，口干欲饮，舌苔薄白微黄，舌边尖红，**脉浮数**。

治法：辛凉解表

方药：银翘散或葱豉桔梗汤加减

## ③暑湿伤表证

证候：身**热**，**微恶风**，**汗少**，肢体**酸重或疼痛**，头**昏重**胀痛，咳嗽痰**黏**，鼻流浊涕，心烦口渴，或口中**黏腻**，渴不多饮，胸闷脘痞，泛恶，**腹胀**，大便或溏，小便短赤，舌苔薄**黄而腻**，**脉濡数**。

治法：清暑祛湿解表

方药：新加香薷饮加减

## (2) 虚体感冒

### ①气虚感冒

证候：恶寒较甚，发热，无汗，头痛身楚，咳嗽，痰白，咳痰无力，平素神疲体弱，**气短懒言**，**反复易感**，舌淡苔白，**脉浮而无力**。

治法：益气解表

方药：参苏饮加减

加减：若恶寒重，发热轻，四肢欠温，舌质淡胖，脉沉细无力，为阳虚感冒，当助阳解表，用**再造散**加减。

### ②阴虚感冒

证候：身热，微恶风寒，少汗，头昏，心烦，口干咽燥，干咳少痰，**舌红少苔，脉细数。**

治法：滋阴解表

方药：加减葳蕤汤化裁

## 二、咳嗽

### 一、概念

### 二、病因病机

1.基本病机：**肺气上逆**

2.病位：主要在肺，与肝、脾、肾有关。

### 三、诊断与病证鉴别

1.咳嗽与喘证

2.咳嗽与肺病

#### (1) 外感咳嗽

##### ①风寒袭肺证

症状：咳嗽声重，气急，咽痒，咯痰稀薄色白，鼻塞，流清涕，头痛，肢体酸楚，或见恶寒发热，无汗等表证，**舌苔薄白，脉浮或浮紧。**

治法：疏风散寒，宣肺止咳

方药：三拗汤合止嗽散加减

##### ②风热犯肺证

症状：咳嗽频剧，气粗或咳声嘶哑，喉燥咽痛，咯痰不爽，痰粘稠或黄，咳时汗出，鼻流黄涕，口渴，头痛，身楚，或见恶风，身热等表

证，舌苔薄黄，脉浮数或浮滑。

治法：疏风清热，宣肺止咳

方药：桑菊饮加减

### ③风燥伤肺证

症状：干咳，连声作呛，喉痒，咽喉干痛，唇鼻干燥，无痰或痰少而粘连成丝，不易咯出，或痰中带有血丝，口干，初起或伴鼻塞、头痛、微寒、身热等表证，舌质红干而少津，苔薄白或薄黄，脉浮数或小数。

治法：疏风清肺，润燥止咳

方药：桑杏汤加减

加减：若干咳少痰或无痰，咽干鼻燥，兼恶寒发热，头痛无汗，舌苔薄白而干，方用杏苏散加减。

## (2) 内伤咳嗽

### ①痰湿蕴肺证

症状：咳嗽反复发作，咳声重浊，痰多，痰出咳平，痰粘腻或稠厚成块，色白或带灰色，每于早晨或食后则咳甚痰多，进甘甜油腻食物加重，胸闷，脘痞，呕恶，食少，体倦，大便时溏，舌苔白腻，脉象濡滑。

治法：燥湿化痰，理气止咳

方药：二陈平胃散合三子养亲汤

### ②痰热郁肺证

证候：咳嗽气息粗促，或喉中有痰声，痰多质粘厚或稠黄，咯吐不爽，或有热腥味，或吐血痰，胸肋胀满，咳时引痛，面赤，或有身热，口



干而粘，欲饮水，舌质红，舌苔薄黄腻，脉滑数。

治法：清热肃肺，豁痰止咳

方药：清金化痰汤加减

### ③肝火犯肺证

证候：上气咳逆阵作，咳时面赤，咽干口苦，常感痰滞咽喉而咯之难出，量少质粘，或如絮条，胸胁胀痛，咳时引痛。症状可随情绪波动而增减，舌红或舌边红，舌苔薄黄少津，脉弦数。

治法：清肺泄肝，顺气降火

方药：黛蛤散合泻白散加减

### ④肺阴亏耗证

证候：干咳，咳声短促，或痰中带血丝，或声音逐渐嘶哑，口干咽燥，或午后潮热，颧红，盗汗，日渐消瘦，神疲，舌质红少苔，脉细数。

治法：滋阴润肺，化痰止咳

方药：沙参麦冬汤加减

## 三、哮喘

### 一、概念：

哮喘是一种发作性的痰鸣气喘疾患。发时喉中有哮鸣声，呼吸气促困难，甚则喘息不能平卧。

### 二、病因病机

1.病理因素：伏痰——“夙根”

2.常见诱因：气候突变，饮食不当，情志失调，劳累等。

3.病位：主要在肺，关系到脾、肾。



### 三、诊断与病证鉴别 哮病与喘证

#### 四、辨证论治 治疗原则：发时治标，平时治本。

##### (1) 发作期

###### ①冷哮证

症状：喉中哮鸣如**水鸡声**，呼吸急促，喘憋气逆，胸膈满闷如塞，咳不甚，痰少咯吐不爽，色白而多泡沫，口不渴或渴喜热饮，形寒怕冷，天冷或受寒易发，面色青晦，**舌苔白滑，脉弦紧或浮紧。**

治法：宣肺散寒，化痰平喘

方药：射干麻黄汤或小青龙汤加减

###### ②热哮证

症状：喉中**痰鸣如吼**，喘而气粗息涌，胸高胁胀，咳呛阵作，咯痰色黄或白，粘浊稠厚，排吐不利，口苦，口渴喜饮，汗出，面赤，或有身热，甚至有好发于夏季者，**舌红苔黄腻，脉滑数或弦滑。**

治法：清热宣肺，化痰定喘

方药：定喘汤或越婢加半夏汤加减

##### 小总结

##### 越婢汤

哮病——热哮——定喘汤或越婢加半夏汤

肺胀——痰热郁肺——越婢加半夏汤或桑白皮汤

水肿——风水相搏——越婢加术汤

###### ③寒包热哮证

喉中哮鸣有声，胸膈烦闷，呼吸急促，喘咳气促，咳痰不爽，痰黏色

黄，或黄白相间，烦躁，发热，恶寒，无汗，身痛，口干欲饮，大便偏干，**舌苔白腻罩黄，舌尖边红，脉弦紧。**

治法：解表散寒，清化痰热

方药：小青龙加石膏汤或厚朴麻黄汤加减

#### ④风痰哮证

症状：喉中痰涎壅盛，**声如拽锯**，或鸣声**如吹哨笛**，喘急胸满，但坐不得卧，咯痰粘腻难出，或为白色泡沫痰液，无明显寒热倾向，面色青黯，**起病多急**，常倏忽来去，发前自觉鼻、咽、眼、耳发痒，喷嚏，鼻塞，流涕，胸部憋塞，随之迅即发作，**舌苔厚浊，脉滑实。**

治法：祛风涤痰，降气平喘

方药：三子养亲汤加味

#### ⑤虚哮证

证候：喉中**哮鸣如鼾**，**声低**，**气短息促**，动则喘甚，发作频繁，甚则持续喘哮，口唇、爪甲青紫，咳痰无力，痰涎清稀或质粘起沫，面色苍白或颧红唇紫，口不渴或咽干口渴，形寒肢冷或烦热，舌质淡或偏红或紫暗，**脉沉细或细数。**

治法：补肺纳肾，降气化痰

方药：平喘固本汤加减

缓解期

#### ①肺脾气虚证

证候：有哮喘反复发作史。气短声低，自汗，怕风，易感冒，倦怠无力，食少便溏，或喉中时有轻度哮鸣，痰稀色白，**舌质淡，苔白，脉**

**细弱。**

**治法：健脾益气，补土生金**

**方药：六君子汤加减**

**②肺肾两虚证**

**症状：有哮喘发作史，短气息促，动则为甚，吸气不利，咯痰质粘起沫，脑转耳鸣，腰酸腿软，心慌；或五心烦热，颧红，口干，舌质红少苔，脉细数；或畏寒肢冷，面色苍白，舌苔淡白，质胖，脉沉细。**

**治法：补肺益肾**

**方药：生脉地黄汤合金水六君煎加减**