



2020 中西医 执业（助理）医师考试

王牌直播 核心考点精学笔记

- ◆ 核心考点
- ◆ 习题跟踪
- ◆ 名师精讲
- ◆ 重难剖析



金英杰独家资料（电子版）

金英杰直播学院

中医诊断学 3 直播笔记

整理教辅：沉香

2019 年 11 月 8 日

第四单元 闻诊

细目一、听声音

一、声音异常：音哑与失音

二、语言异常：谵语、郑声、独语、错语、狂言、言謇

三、呼吸异常：咳嗽、喘、哮

四、胃气上逆：呕吐、呃逆、暖气

五、肝气郁结：太息

掌握一个原则：

声音高亢有力---多属实证，热证 声音低微无力---多属虚证，寒证

一、声音异常：音哑与失音

✓ 1.金实不鸣：新病、突发、实证、外感、肺，或痰湿壅肺。

✓ 2.金破不鸣：久病、虚证，肺肾气虚。

3.暴怒喊叫或持续高声宣讲致音哑或失音--气阴耗伤。

4.久病重病，突见语声嘶哑--脏气将绝之危象。

5.妊娠失音（子暗）

二、语言异常（言为心声）

要求：掌握 6 个概念及意义。

1.谵语：神识 语言 声音 --实证--热扰心神

2.郑声：神识 语言 声音 --虚证--久病脏气衰竭，心气大伤

3.独语：自言自语，喃喃不休，见人语止，首尾不续--心气虚或气郁痰阻。

4.错语：神识清楚而语言时有错乱，语后自知言错的状况。

虚证--心气虚或久病体虚

实证--气滞、瘀血、痰湿阻碍心窍。

5.狂言：精神错乱，语无伦次，狂叫骂詈。 --痰火扰神。

6.言謇：**神志清楚**、思维正常而吐字困难，或吐字不清。

每与舌强并见，多因风痰阻络所致，为中风之先兆或后遗症。

三、呼吸异常

1.咳嗽：根据**咳声**及**痰**判断虚实寒热

咳声**重浊沉闷**，多属实证，是寒痰湿浊停聚于肺，肺失肃降所致。

咳声轻清低微，多属虚证，多因久病肺气虚损，失于宣降所致。

咳声不扬，痰稠色黄，不易咯出，多属热证，多因热邪犯肺，肺津被灼所致。

咳有痰声，**痰多易咯**，多属痰湿阻肺所致。

干咳无痰或少痰，多属燥邪犯肺或肺阴虚。

✓ 咳声短促，呈阵发性、痉挛性，连续不断，**咳后有鸡鸣样回声**，并反复发作，称为顿咳（百日咳）

✓ **咳声如犬吠**，伴有声音嘶哑，吸气困难，是肺肾阴虚，疫毒攻喉所致，多见于白喉。

2.喘：即气喘，指呼吸困难、急迫，张口抬肩，甚至鼻翼煽动，难以平卧。

实喘：发作急骤，呼吸深长，息粗声高，**呼出为快**

虚喘：病势缓慢，呼吸短浅，息微声低，**深吸为快**

3.哮：呼吸急促似喘，**喉间有哮鸣音**。

喘以气息急迫、呼吸困难为主，哮以喉间哮鸣声为特征。

四、胃气上逆：呕吐、呃逆、暖气。

五、肝气郁结：太息。

细目二、嗅气味

一、口气、排泄物之气

1.口气：口臭可见于哪些？

食积、胃热、内痈、牙疳

- ① 口气酸臭，并伴食欲不振，脘腹胀满者--食积
- ② 口气臭秽--胃热。
- ③ 口气腐臭，或兼咳吐脓血--内有溃腐脓疡。
- ④ 口气臭秽难闻，牙龈腐烂--牙疳。

2.排泄物

- 大便酸臭难闻者--肠有郁热。
- 大便溏泄而腥--脾胃虚寒。
- 大便泄泻臭如败卵，或夹有未消化食物，矢气酸臭--伤食，是食积化腐而下趋的表现。
- ❖ 小便黄赤混浊，有臊臭味者，多属膀胱湿热。
- ❖ 尿甜并散发烂苹果样气味者，为消渴病。
- 妇女经血臭秽者，多为热证。
- 经血气腥者，多为寒证。
- ❖ 妇女带下臭秽而黄稠者，多属湿热。
- ❖ 带下腥而清稀者，多属寒湿。

❖ 带下奇臭而色杂者，多见于癌症。

二、病室气味

1.病室臭气触人，多为瘟疫类疾病。

2.病室有血腥味，病者多患失血。

3.病室散有腐臭气，病者多患溃腐疮疡。

4.病室尸臭，多为脏腑衰败，病情重笃。

✓ 5.尿臊气（氨气味），见于肾衰。

✓ 6.烂苹果样气味，多为消渴并发酮症酸中毒

✓ 7.蒜臭气味，多见于有机磷中毒。

问诊	内容	要求
听声音	音哑与失音	
	ü 谵语，郑声，独语，错语，狂言，言謬	掌握
	咳嗽，喘，哮（顿咳、白喉）	
	呕吐，呃逆，暖气（病机）	掌握
	太息（病机）	掌握
嗅气味	口气，排出物（口臭）	
	病室	

第五单元 问诊

细目一、问诊内容

1.主诉（技能考核之病历书写）

2.十问歌

细目二、问寒热

区别三个概念：恶风、恶寒和畏寒

- ✓ 遇风觉冷，避之可缓者，谓之恶风；
- ✓ 自觉怕冷，多加衣被或近火取暖而**不能**缓解--恶寒；
- ✓ 自觉怕冷，多加衣被或近火取暖而**能够**缓解--畏寒。

▲问寒热的内容：▲ **恶寒发热** 但寒不热

▲ **但热不寒** 寒热往来

一、恶寒发热

1.是表证的特征性症状（诊断表证的依据）

2.三种类型：恶寒重发热轻—风寒表证

✓ 发热轻而恶风—**伤风表证**

发热重恶寒轻--风热表证

二、但寒不热

1.里寒证。

2.两种类型：新病恶寒--里实寒证 久病畏寒--里虚寒证

三、但热不寒--里热证

1.壮热：高热持续不退（ $>39^{\circ}\text{C}$ ）--里实热证

2.潮热：发热如潮汐之有定时，**有四种类型**

3.微热：低热(37°C - 38°C)或自觉发热

常见于某些内伤病和温热病的后期，有：

气虚发热、血虚发热、阴虚发热、气郁发热、血瘀发热和小儿夏季热。

潮热	发热特点	兼证	病机
日晡潮热	热势较高 日晡热甚	腹胀便秘	阳明腑实
骨蒸潮热	午后及夜间低热	颧红，盗汗	阴虚
湿温潮热	身热不扬 午后明显	头身困重	湿热郁蒸
瘀血潮热	午后夜间低热	肌肤甲错，舌有瘀点 瘀斑	瘀血积久郁而 热

四种潮热

热势较高？低热为？表现为身热不扬？

午后或夜间？日晡发热？各自兼证？

四、寒热往来--见于少阳病和疟疾

1、寒热往来、发无定时--少阳病 2、寒热往来、发有定时--疟疾

问寒热	JINYINGJIE.COM	
恶寒发热	恶寒重风热轻	风寒表证
	发热轻而恶风	伤风表证
	发热重恶寒轻	风热表证
但寒不热		里寒证

但热不寒	壮热	里实热证
	潮热	4 种
	低热	6 种
寒热往来	有定时	疟疾
	无定时	少阳病

细目三、问汗

问汗	内容	要求
特殊汗出	自汗	掌握 概念及意义
	盗汗	
	绝汗	
	战汗	
局部汗出		了解

1、特殊汗出

1.自汗--气虚，阳虚 醒时经常汗出，活动后尤甚

2.盗汗--阴虚 睡时汗出，醒则汗止

3.绝汗--病情危重时，出现大汗不止的症状

亡阴：汗热而黏腻如油，兼见躁扰烦渴、

脉细数疾。

亡阳：冷汗淋漓，兼见面色苍白、四肢厥冷、脉微欲绝。

4.战汗

---概念：病人先恶寒战栗，而后汗出的症状

---病机：是温病或伤寒邪正剧烈斗争的阶段

---意义：是疾病发展的转折点

✓ 汗出 热退、脉静身凉--邪去正安

身热不退，烦躁不安，脉来急疾--邪盛正衰，病情恶化。

二、局部汗出

1.头汗 2.半身汗 3.手足心汗 4.阴汗

细目四、问疼痛

不通则痛--实证--发病急，病程短，痛势较剧，拒按

不荣则痛--虚证--发病缓，病程长，病势较轻，喜揉喜按

一、疼痛性质

1.胀痛 2.走窜痛 3.刺痛 4.固定痛 5.冷痛 6.灼痛 7.重痛 8.酸痛

9.空痛 10.隐痛 11.绞痛 12.掣痛

二、疼痛部位

✓ 1.六经头痛 前额部连眉棱骨痛--阳明经— 白芷

(张仲景) 侧头部痛--少阳经-- 柴胡

后头部连项痛--太阳经头痛—羌活、葛根

巅顶痛--厥阴经头痛—吴茱萸、藁本

全头重痛--太阴经头痛—苍术

脑中痛，或牵及于齿--少阴经头痛—细辛、独活

2.胸痛--心肺病变（胸痹，肺痹，肺痛）

3.胁痛--肝胆 4.胃脘痛--胃

5.腹痛-- 大腹：脾胃 小腹：膀胱，大小肠，胞宫 少腹：肝

6.腰痛：肾

细目五、问头身胸腹

✓ 1.头晕：肝火，肝阳，虚，瘀，痰湿

2.胸闷：心肺

✓ 3.心悸：①惊悸与怔忡区别

②心悸常见原因：心胆气虚；胆郁痰扰；

心阳不足；心阴血亏虚；心脉痹阻；

脾肾阳虚，水气凌心；

4.脘痞--脾胃：食积，虚，湿困，饮停

5.腹胀--脾，胃肠，肝肾

6.麻木--气血亏虚、风寒入络、肝风内动、风痰阻络、痰湿或瘀血阻络，肌肤、经脉失养所致。

7.疲乏--气血亏虚，或阳气虚衰，或脾虚湿困。

细目六、问耳目

一、耳鸣、耳聋

1.实证：特点--突发、声大、按之不减

病机：肝胆火盛、肝阳上亢、痰火壅结、气血瘀阻、风邪上袭，或药毒损伤耳窍。

2.虚证：特点--渐起、声细、按之可减

病机：肾精亏虚、脾气亏虚、肝阴血不足。

二、目眩

1.概念：人自觉视物旋转动荡，如在舟车之上，或眼前如有蚊蝇飞动的症状。

2.意义：实-肝阳上亢、肝火上炎、肝阳化风及痰湿上蒙清窍；
虚者-气血阴精不足，目失充养。

三、目昏、雀盲

细目七、问睡眠

一、失眠

1.概念 2.病机

3.常见原因：心脾两虚、心肾不交、胆郁痰扰、食滞内停

二、嗜睡

常见病因：痰湿困脾，脾虚，心肾阳虚

嗜睡+头目昏沉、肢体困重

+饭后嗜睡，食少纳呆

+神识朦胧，肢冷脉微

细目八、问饮食口味

一、口渴与饮水

1.口渴多饮：燥、热（虚实）、消渴

2.渴不多饮：湿热、热入营分、痰饮、瘀血

《金匱要略·惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治》：

“病人胸满，唇痿舌青，口燥，但欲漱水不欲咽，无寒热，脉微大来迟，腹不满，其人言我满，为有瘀血。”

附：卫分：口微渴 气分：口大渴

营分：渴不欲饮 血分：但欲漱水不欲咽

二、食欲与食量

1.食欲减退

2.厌食

3.消谷善饥：消渴，胃强脾弱

4.饥不欲食：胃阴虚

5.除中：假神表现

三、口味

1.口淡乏味：脾胃虚弱

2.口甜：脾胃湿热或脾虚。

✓ 3.口黏腻：痰热内盛、湿热蕴脾及寒湿困脾

✓ 4.口酸：肝胃郁热或饮食停滞

5.口涩：燥热伤津，或脏腑热盛

✓ 6.口苦：心火上炎或肝胆火热

7.口咸：肾病或寒水上泛

细目九、问二便

一、大便异常

1.便次异常

①便秘：热、寒、虚、阻结②泄泻：寒、热、食、虫、中毒

2.便质异常

①完谷不化：脾虚、肾虚或食滞胃肠

② 溏结不调：时干时稀--肝郁脾虚

先干后溏--脾虚

③ 脓血便：多见于痢疾或肠癌

④ 便血 远血：胃脘等部位出血 近血：内痔、肛裂等

3. 排便感异常

① 肛门灼热：大肠湿热 ② 里急后重：湿热痢疾

③ 排便不爽：肠道气滞，或因湿热或因食积或因肝气犯脾

④ 大便失禁：脾肾虚衰 ⑤ 肛门重坠：中气下陷

二、小便异常

1. 尿次异常 ① 小便频数 ② 癃闭

实证：湿热蕴结，或瘀血、结石或湿热、败精阻滞、阴部手术者

虚证：老年气虚，肾阳不足，膀胱气化不利

2. 尿量异常

3. 排尿感异常

① 尿道涩痛：湿热蕴结、热灼津伤、结石或瘀血阻塞

② 余沥不尽 ③ 小便失禁 ④ 遗尿（肾气不固）

细目十、问经带

一、经期、经量异常

1. 经期异常

① 月经先期：脾气亏虚、肾气不足，冲任不固；或因阳盛血热、肝郁化热、阴虚火旺，热扰冲任。

② 月经后期：营血亏损、肾精不足，或因阳气虚衰--虚证；实证--气

滞或寒凝血瘀，痰湿阻滞，冲任受阻。

③月经先后不定期：肝气郁滞，或脾肾虚损

2. 经量异常

①月经过多：热、虚、瘀。②月经过少：虚、寒凝瘀阻、痰湿阻滞。

二、闭经、痛经、崩漏

1. 闭经：虚、气滞血瘀、阳虚寒凝、痰湿阻滞。

2. 痛经：气滞血瘀、阳虚、寒凝、气血两虚。

3. 崩漏：

①概念②崩、漏区别③常见原因：热、虚、瘀

三、带下异常

1. 白带：脾肾阳虚，寒湿下注。2. 黄带：湿热下注，湿毒蕴结。

1. 有形实邪闭阻气机所致的疼痛，其疼痛性质是（ ）

问诊	内容要求
问寒热	掌握四种寒热
问汗	掌握四种特殊汗出概念及意义
问疼痛	掌握 12 种疼痛性质
问头身胸腹	掌握头晕，心悸
问耳目	掌握耳鸣虚实
问睡眠	掌握失眠常见原因
问饮食口味	掌握渴不多饮，消谷善饥，饥不欲食，口味

问二便	掌握便质异常，癃闭，肾气不固的二便改变
问经带	掌握经期异常，崩漏，痛经